

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«30» 08 2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 2 «Ромашка» г. Медногорска»
Е.В. Афанасьева
«30» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
Воспитанников МБДОУ «Детский сад № 2 «Ромашка» г. Медногорска»
Холодный период года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастные группы № 1, №2
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10	10.00-12.00	10.00-12.10	10.10-12.20	10.50-12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.35	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.05-15.05	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.05-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, занятия	15.25-16.15	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.35	16.35-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.20-17.50	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.20-17.30