

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
социально-личностному направлению развития детей № 2 «Ромашка» г. Медногорска»

Образовательный проект по физическому развитию в ДОУ «Соколята-дошколята»



г.Медногорск

2023г.

Проект «Соколята-дошколята»

Тема здоровья и физического развития детей была, есть и будет актуальной во все времена. Отечественная практика и многочисленные исследования в разных странах мира показывают, что вклады в раннее детское развитие и дошкольное образование являются наиболее результативными с точки зрения социального и образовательного эффектов.

Наблюдаемый в настоящее время хронический дефицит двигательной активности детей тормозит их нормальное физическое развитие, угрожает здоровью.

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами ДООУ, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит очень остро. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Эту задачу взрослым надо решать с самых ранних лет жизни ребенка, причем решать системно и сообща. Оздоровление детей - это не проблема одного дня и одного человека, а целенаправленная систематически спланированная работа всех участников образовательного процесса на длительный срок.

Разработка данного проекта вызвана объективной необходимостью создания благоприятных условий для занятий спортом и физической культурой для детей дошкольного возраста.

Занятия физической культурой приносят огромную пользу. Они способствуют:

- укреплению опорно-двигательного аппарата;
- активизации процесса кровообращения, за счет чего каждая клетка лучше насыщается кислородом;
- повышению выносливости и работоспособности;
- нормализации психоэмоционального фона;
- улучшению работы головного мозга.

Проект направлен на повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания подрастающего поколения. Дети и родители воспитанников детского сада получают возможность заниматься спортом, укреплять здоровье, принимать участие в совместных спортивных мероприятиях в любое время года, благодаря техническим возможностям приобретенного специального спортивного оборудования и спортивно-игровых снарядов. Круглогодичное проведение физкультурных занятий выдвигает ряд специфических требований к оборудованию мест занятий. Главное из них — наличие спортивного оборудования, позволяющее проводить занятия в рамках сетевого взаимодействия с Спортивной школой г.Медногорска на базе МБДОУ «Детский сад № 2 «Ромашка» г.Медногорска».

Реализация проекта позволит совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу в детском саду, укреплять здоровье воспитанников, а также содействовать социализации воспитанников, то есть

становлению в системе социальных отношений, усвоению ими социальных норм и культурных ценностей общества.

Реализация плана мероприятий проекта рассчитана на один учебный год. Проект поддерживается родителями воспитанников, старшей медицинской сестрой ДОО, спортивной школой г.Медногорска.

Описание учреждения

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития детей № 2 «Ромашка» г.Медногорска» образовано в 1972 году, дата создания узаконена распоряжением Администрации города Медногорска за № 109-р от 02.03.1999 года.

Учреждение расположено по адресу: Оренбургская обл., г.Медногорск, ул.Комсомольская, д.19.

Работает в режиме пятидневной рабочей недели с двенадцатичасовым пребыванием детей (с 7.00 до 19.00). Детский сад расположен рядом с лесопарковой зоной и стадионом. Расположение детского сада способствует установлению партнерских взаимоотношений с физкультурно-спортивным комплексом «Сокол».

В учреждении осуществляется образовательная деятельность по основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 2 «Ромашка» г.Медногорска» разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. В рамках, которой реализуются 5 образовательных областей. Особое внимание уделяется образовательной области «Физическое развитие», которое включает в себя формирование здорового образа жизни и развитие физических качеств.

В учреждении функционирует 7 групп раннего и дошкольного возраста, которые посещают 155 воспитанников. Соколята-дошколята – проект, разработанный в рамках сетевого взаимодействия МБДОУ Детский сад № 2 «Ромашка» г.Медногорска» и физкультурно-оздоровительным комплексом «Сокол» г.Медногорска.

Постановка проблемы

Разработка проекта вызвана объективной необходимостью создания благоприятных условий для развития спорта и физической культуры детского сада с целью выполнения задач, по формированию здорового образа жизни дошкольников и привлечении их к занятиям спортом.

В результате аналитического исследования по изучению интересов и потребностей детей и родителей (законных представителей) проводимом МБДОУ «Детский сад № 2 «Ромашка» г.Медногорска» в целях формирования у воспитанников культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни и привлечения их к занятиям спортом их к занятиям физкультурой и спортом выяснилось, что большинство родителей (законных представителей) хотели бы чтоб их ребенок посещал спортивные секции, однако связи с недостаточностью свободного времени, не каждый может позволить посещение спортивных секций своим ребенком.

Создание группы физкультурно-оздоровительной направленности в рамках

сетевого взаимодействия с спортивной школой г.Медногорска позволит увеличить количество детей, занимающихся спортом и привить с раннего детства любовь к занятиям физической культурой.

Необходимость приобретения спортивного оборудования обусловлена недостаточностью необходимых условий для реализации данного проекта в дошкольном учреждении.

Проект направлен на повышение эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания подрастающего поколения. Воспитанники дошкольного учреждения, педагоги, родители получают большую возможность заниматься физической культурой и спортом, с привлечением родителей, тренерский состав ФОК «Сокол» к совместным с воспитанниками занятиям спортом посредством участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях в рамках реализации проекта. Организация спортивных, творческих встреч детей детского сада, тренеров стадиона ФОК «Сокол» и их родителей в оборудованном спортивном зале позволит сформировать нравственную позицию во взаимодействии с окружающими людьми, развить способности, укрепить семейные ценности, сформировать здоровый образ жизни и развить коммуникативные навыки в социальном пространстве.

Это позволит установить партнерские отношения всех участников образовательного процесса и определить эффективные способы распространения опыта по воспитанию у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, позволит активизировать личностные ресурсы подрастающего поколения города.

Все участники образовательного процесса повысят уровень физической подготовленности, а также будут иметь возможность участия в профилактических и укрепляющих здоровье спортивных мероприятиях.

Цель и задачи проекта

Цель проекта - создание доступных и качественных условий для максимального охвата детей дошкольного возраста систематическими занятиями физической культурой и спортом.

Данный проект позволит решить следующие задачи:

- 1) создание условий для эффективной деятельности по организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста путем оборудования группы физкультурно-оздоровительной направленности игровым и спортивным инвентарем.
- 2) увеличение числа всех участников образовательного процесса в ДОУ, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 3) формирование у детей, родителей и педагогов осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 4) повышение уровня физической подготовленности воспитанников ДОУ.

В результате специально организованных форм оздоровительной работы в рамках реализации проекта будет развита потребность в здоровом образе жизни, улучшатся показатели индекса здоровья.

Необходимое время для реализации проекта - 10 месяцев Сумма, необходимая для реализации проекта 143 тысячи рублей.

В реализации цели и задач будут использоваться следующие методы:

- оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста и сформированности основных физических качеств, потребности в двигательной активности;
- реализация проектов с родителями по спортивно-семейным традициям;
- проведение семинаров-практикумов для родителей с участием медицинского персонала и тренерского состава ФОК «Сокол»;
- мероприятия, направленные на развитие социально-коммуникативных навыков;
- мероприятия, направленные на воспитание патриотических чувств у детей и осознание их гражданской позиции;
- различные формы досуговой деятельности, спортивных развлечений, соревнований с детьми и родителями с привлечением тренерского состава ФОК «Сокол»
- комплекс физкультурно-оздоровительных профилактических мероприятий.
- кампания по продвижению проекта и пропаганде здорового образа жизни с участием СМИ и сети «Интернет»

Проект интересен своей актуальностью и позволит реализовать физические возможности детей, их оздоровление и развитие, привлечь родителей воспитанников к совместным занятиям физкультурой и спортом.

В рамках реализации проекта большая часть мероприятий предусмотрена в рамках сетевого взаимодействия с спортивной школой г.Медногорска на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Сокол», отсюда и название проекта «Соколята-дошколята».

В результате реализации данного проекта будет создана система совместных мероприятий, направленных на установление сотруднических отношений между тренерским составом ФОК «Сокол», родителями и педагогами ДОУ по вопросам формирования навыков здорового образа жизни у воспитанников.

Реализация проекта позволит совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу в детском саду, укреплять здоровье воспитанников, а также содействовать социализации воспитанников, то есть становлению в системе социальных отношений, усвоению ими социальных норм и культурных ценностей общества. Информационная кампания проекта по пропаганде и популяризации здорового образа жизни позволит увеличить число занимающихся физической культурой и спортом, что будет способствовать более гармоничному развитию подрастающего поколения, предоставляя широкие и разнообразные возможности для их социализации.

В результате комплексного использования средств и форм физкультурно-оздоровительных мероприятий мы сможем добиться снижения числа детей, имеющих проблемы со здоровьем.

Рабочий план реализации проекта

№	Перечень мероприятий	Сроки проведения	Ответственные	Источник финансирования
1 этап - организационно-подготовительный				
1.	Прохождение курсов повышения квалификации «Двигательная активность в детском саду с применением спортивного оборудования»	июль-август 2023г	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Средства учреждения
2.	Приобретение спортивного оборудования	июль-август 2023г	Заведующий	Средства гранта
3.	Сбор информации и проектирование воспитательно-образовательной деятельности с участниками проекта	сентябрь 2023г	Старший воспитатель	Без финансирования
4.	Определение целей, задач работы	сентябрь 2023г	Старший воспитатель	Без финансирования
6.	Разработка и проведение спортивных мероприятий с привлечением тренерского состава ФОК «Сокол»	в течение реализации проекта	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Без финансирования
7.	Составление плана посещения спортивных секций в ФОК «Сокол» воспитанниками группы физкультурно-оздоровительной направленности	сентябрь 2023г	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Без финансирования

2 этап - основной, практический				
8.	Проведение спортивных мероприятий с применением спортивного оборудования	в течение реализации проекта	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности, тренерский состав ФОК «Сокол»	Без финансирования
9.	Организация и проведение проблемных и обучающих семинаров для педагогов ДОУ и родителей воспитанников	октябрь-декабрь 2023г	Старший воспитатель	Средства учреждения
10.	Консультация для родителей воспитанников «Физкультурно-оздоровительные занятия в ДОУ и дома»	1 раз в месяц	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Без финансирования
11.	Повышение компетентности родителей воспитанников в ознакомлении с новыми оздоровительными методиками	в течение реализации проекта	Старший воспитатель, Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Средства учреждения
12.	Изготовление картотеки подвижных игр и физкультурных забав	сентябрь-октябрь 2023г	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Средства учреждения
13.	Родительский уголок (наглядная информация для родителей воспитанников)	в течение реализации проекта	Старший воспитатель Медицинская сестра, Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Средства учреждения

3 этап - заключительный, итоговый				
15.	Презентация результатов работы над проектом (анализ результативности проекта)	Апрель 2024	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Без финансирования
16.	Показ открытых занятий родителям воспитанников	Апрель 2024	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности	Без финансирования
17.	Отчет о ходе реализации Проекта	Май 2024	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной	Без финансирования
18.	Обобщение опыта по реализации проекта «Соколята-дошколята»	Май 2024	Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной	Без финансирования
19.	Публикация результатов деятельности в рамках проекта (на родительских собраниях, СМИ, сайт учреждения)	в течение реализации проекта	Старший воспитатель	Средства учреждения

Календарно-Тематический план по реализации проекта

Перечень мероприятий	Сроки проведения	Задачи	Ответственные
Летние олимпийские игры 2023 «Мы спортивные ребята, Соколята-дошколята!»	Август 2023	-формировать интерес к спорту; -воспитывать стремление к взаимовыручке, дружелюбию и поддержке; - развивать двигательные способности (силу, быстроту, гибкость, выносливость, координацию);	Старший воспитатель, Воспитатели
Турнир детского сада по футболу «Бери скорее мяч, иди играть в футбол!»	сентябрь 2023г	-упражнять в умении владеть футбольным мячом; - тренировать слаженность команд; -воспитывать стремление к взаимовыручке, дружелюбию и поддержке	Старший воспитатель, воспитатели старших групп, тренер секции «Футбол» ФОК «Сокол»
Спортивный праздник с участием родителей «Спорт нас всех объединил»	октябрь 2023г	-формировать готовность родителей к сотрудничеству в вопросах организации физкультурно-оздоровительных мероприятий; -воспитывать привычку и потребность в ЗОЖ	Старший воспитатель, Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности, родители, тренерский состав ФОК «Сокол»

<p>Круговая тренировка для мальчиков «Силачом я стать хочу» (с привлечением спортсменов из ФОК «Сокол»)</p>	<p>ноябрь 2023г</p>	<p>-развивать двигательные способности (силу, быстроту, гибкость, выносливость, координацию); -формировать представление о связи двигательной активности и здоровья; -познакомиться с юными спортсменами;</p>	<p>Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности спортсмены секции «Тяжелой атлетики» из ФОК «Сокол»</p>
<p>Ярмарка зимних спортивных игр «Зимушка-зима - спортивная пора»</p>	<p>декабрь 2023г</p>	<p>-доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности; -способствовать умению организовывать игры самостоятельно; -формировать интерес к спорту.</p>	<p>Старший воспитатель, воспитатели групп</p>
<p>Лыжный марафон «На лыжах мы катаемся, мороза не пугаемся»</p>	<p>январь 2024г</p>	<p>- прививать навыки лыжного бега; -совершенствовать физические качества совместно с родителями - развивать двигательные способности</p>	<p>Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности, тренер секции «Лыжные гонки» ФОК «Сокол»</p>
<p>Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»</p>	<p>Февраль 2024</p>	<p>-совершенствовать физические качества совместно с родителями</p>	<p>Старший воспитатель, воспитатели групп</p>

<p>Круговая тренировка для детей «Самбо - лучший в мире спорт!» (с привлечением спортсменов из ФОК «Сокол»)</p>	<p>март 2024г</p>	<p>-развивать двигательные способности (силу, быстроту, гибкость, выносливость, координацию); -формировать представление о связи двигательной активности и здоровья; -познакомиться с юными спортсменами</p>	<p>Воспитатель группы физкультурно-оздоровительной направленности спортсмены секции «Самбо» из ФОК «Сокол»</p>
<p>«Здоровье больше у того, кто любит спорт и ГТО»</p>	<p>апрель 2024г</p>	<p>-формировать интерес детей к занятиям физкультурой и спортом; -систематизировать знания детей о сдаче норм ГТО</p>	<p>Старший воспитатель, тренерский состав ФОК «Сокол»</p>
<p>Экскурсия в ФОК «Сокол»</p>	<p>май 2024г.</p>	<p>-способствовать в укреплении связей между ДОУ и спортивной школой г.Медногорска; -вызвать у детей уважение к спортсменам, желание быть похожими на них</p>	<p>Старший воспитатель</p>

Конкретные ожидаемые результаты

Финансирование проекта осуществляется из двух источников:

- средства дошкольного учреждения
- средства гранта

Проект реализуется на приобретение спортивного оборудования и предметов длительного использования по статье 310 «Увеличение стоимости основных средств».

Ожидаемый результат

Качественно изменится работа педагогических работников, направленная на выявление и развитие спортивно одаренных детей, на развитие физических качеств детей, желающих заниматься спортом; удовлетворенность участников образовательных отношений (дети, родители (законные представители)).

У детей-дошкольников появится возможность заниматься спортом, активно развивать физические качества для дальнейших занятий профессиональным спортом и подготовки к сдаче норм ГТО (с 6 лет)

Дети будут мотивированы и подготовлены к дальнейшему получению дополнительного образования в спортивной школе г.Медногорска на базе ФОК «Сокол».

Обобщение опыта работы на городском, региональном, федеральном уровнях.

Будет создана игротека упражнений: для мышц брюшного пресса, для мышц ног, для мышц рук, плечевого пояса, мышц спины, рекомендованная родителям воспитанников для выполнения с детьми в домашних условиях и на спортивных снарядах.

Разработан комплекс упражнений для укрепления и растяжки всех групп мышц («Прямая осанка», «Крепкие руки», «Быстрые ноги», «Силачи»).

Будет разработано 10 календарно-тематических праздников по всем месяцам года по сказочному материалу, 38 сюжетно - игровых занятий возрастам.

Для детей старшего дошкольного возраста будет организован кружок «Спортивный калейдоскоп» (охват – минимум 20 детей).

Проведен мастер-класс «Вместе с мамой, вместе с папой я здоровым быть могу», в котором родители вместе с детьми сообща будут выполнять спортивные упражнения.

Будут составлены комплексы спортивных упражнений с использованием спортивного оборудования для среднего и старшего дошкольного возраста. Проведены: консультация для родителей воспитанников «Спорт на улице и дома с пользой для здоровья», обучающий семинар с родителями «Мама, папа, я- здоровая семья». Изготовлено и распространено 150 рекламных буклетов для родителей воспитанников о значении игрового спортивного оборудования для сохранения и стимулирования здоровья детей дошкольного возраста.

Будет пополнена развивающая предметно-пространственная среда физкультурно-спортивного зала и спортивных уголков групп, которая будет

использована в воспитательно-образовательном процессе с детьми дошкольного возраста.

Будет наработан практический материал для педагогов ДООУ (рекомендации по проведению прогулок на улице; картотека спортивных упражнений на спортивной площадке).

У педагогов повысится профессиональная компетентность в области здоровьесберегающих технологий.

В период реализации проекта будут привлечены представители городской спортивной школы и городской поликлиники.

О ходе реализации проекта будет представлена информация на официальном сайте учреждения, на страницах в социальных сетях детского сада (телеграмм, ВК, Одноклассники) на общем родительском собрании в виде презентации и в СМИ города.

Смета планируемых расходов на реализацию образовательного проекта

«Соколята-дошколята»

№ п/п	Наименование статьи бюджета	Стоимость (руб.)	Кол-во	Сумма	Статьи бюджета
1	Мячи футбольные	1530,00	4	6 120,00	Средства гранта Средства учреждения
2	Мячи резиновые, (200 мм)	650,00	20	13 000,00	Средства гранта Средства учреждения
3	Футбольные ворота с сеткой, разборные	11 347,00	0	11 347,00	Средства гранта Средства учреждения
4	Маты гимнастические, 2000x1000x100	5 800,00	4	23 200,00	Средства гранта Средства учреждения
5	Тренажер «Беговая дорожка»	20 597,00	1	20 597,00	Средства гранта Средства учреждения
6	Тренажер «Бегущий по волнам»	13 368,00	1	13 368,00	Средства гранта Средства учреждения
7	Велотренажер детский	12 368,00	1	12 368,00	Средства гранта Средства учреждения
8	Повышение квалификации по курсам «Двигательная активность в детском саду с применением спортивного оборудования»	5 000,00	1	5 000,00	Средства учреждения